



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.1.2010 【敬畏上主是智慧的肇基！】

「達味就抓住自己的衣服撕破了，…………大家為撒烏耳和他的兒子約納堂，以及上主的百姓和以色列的家族，舉哀痛哭，禁食直到晚上」(撒下 1:11-12)

今日聖言：

撒下 1:1-4,

11-12, 19,

23-27

詠 80

谷 3:20-21



GELDER, Aert de
Ahimelech Giving the Sword
of Goliath to David
1680s, J. Paul Getty Museum,
Los Angeles

默想：昨天的讀經記述了達味如何以善報惡，放生了一直以來處處派人追殺他的撒烏耳。今天的一段記述達味在聽到撒烏耳被殺的消息後，禁食哀悼他和他的兒子約納堂。達味並沒有因知道日夜要殺害他的人死了，而心感慶幸。他的正義不僅是由於他的慈悲，也基於他對上主的受傳者的尊敬(撒下 24:7; 撒下 1:14,16)；而這份尊敬則源於他對上主的敬畏。難怪乎在歷代眾多的以色列君王之中，達味是上主眼中被視為義人的表表者(列上 11:33, 15:4-5)。

敬畏上主是聖神七恩之一。在智慧文學中，經常推崇敬畏天主這超性之德；指出敬畏上主是智慧的肇基(箴 1:7)，敬畏上主的人必蒙受祝福(德 1:13)。

我的祈禱：上主，懂得敬畏祢的人才是真正智慧的人。求祢幫助我行事常以祢為始，以祢為終。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.1.2010

撒慕爾紀下 1:1-4,11-12,19,23-27

撒烏耳死後，達味擊殺阿瑪肋克人回來，在漆刻拉格住了兩天。第三天，有個人從撒烏耳營中跑來，衣服撕爛，滿頭灰塵，來到達味前，伏地叩拜。達味問他說：「你從那裡來？」他答說：「我從以色列營中逃命而來。」達味又問他說：「戰事怎樣？請告訴我！」他答說：「軍民從戰場上逃跑了，許多人陣亡，撒烏耳和他的兒子約納堂也死了。」達味就抓住自己的衣服撕破了；同他在一起的人也照樣作了。大家為撒烏耳和他的兒子約納堂，以及上主的百姓和以色列的家族，舉哀痛哭，禁食直到晚上，哀悼他們喪身刀下。

事後，達味作了這首哀歌，追悼撒烏耳和約納堂：「以色列的榮華，倒在你的高岡上；英雄怎會陣亡？撒烏耳與約納堂，相親相愛，生相聚，死不離，神速過鷹，勇猛勝獅。以色列女郎！應痛悼撒烏耳，他給你們披上了愉快的紫衣，在你們衣服上點綴了金飾。英雄怎會在戰鬥中陣亡！哎，約納堂！對你的死，我極度哀痛！我的兄弟約納堂，我為你萬分悲傷！你愛我之情，何等甜蜜！你對我的愛，勝於婦女之愛。英雄怎會陣亡！戰爭的武器怎會喪亡！」

詠 80:2-3,5-7

02. 以色列的牧養者，懇求你留心細聽，你率領若瑟的子孫有如率領羊群。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。
03. 於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；求你發顯你的威能，快來作我們的救星！
05. 萬軍的天主，何時消除向你祈禱的百姓發怒？
06. 你給他們吃的是含淚的食物，你用汪汪淚水，作他們的飲料。
07. 你使我們四鄰因我們而爭吵，你讓我們的仇人向我們嘲笑。

馬爾谷福音 3:20-21

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____